



Seminarzeiten:

Beginn: samstags um 10:00 Uhr

Ende: sonntags ca. 17:00 Uhr

Seminargebühr einschl. Getränken –
ohne Mahlzeiten und ohne Übernachtung

Bei Buchung aller drei Seminare: 10% Rabatt

Weitere Informationen gerne auf Anfrage

Preise sind mehrwertsteuerfrei

Was in Dir steckt

Stell Dir vor, Du hättest ein ganzes Wochenende nichts anderes zu tun, als den Fragen oder Gefühlen nachzugehen, die Deinen Alltag begleiten, aber immer wieder zur Seite geschoben werden, weil Du ja funktionieren musst: Wie komme ich wieder zu mehr Energie und Gelassenheit im Alltag? Wie glücklich bin ich mit meinem Leben und geht da noch mehr? Gibt es eingefahrene Denkmuster, die mich daran hindern, das zu leben, was in mir steckt?

Angenommen, Dir würde plötzlich bewusst, wie Du es gewöhnlich anstellst, dass es anders läuft, als Du es Dir gewünscht hast – glaube uns, das ist der Moment, in dem Veränderung in Deinem Leben beginnen kann!

Wir bieten Dir drei verschiedene Seminare an drei unterschiedlichen Orten an, um dich selbst zu spüren und aus Deiner gewohnten Sichtweise herauszutreten. Getragen von der Energie der Gruppe und in geschützter Umgebung bist Du eingeladen, Dich frei zu entfalten.

Was in Dir steckt

Was hindert Dich am inneren Wachstum?

Seminarreihe zur
Persönlichkeitsentwicklung

1. Halbjahr 2020

Warum bis zum nächsten Urlaub warten, um die inneren Akkus zu laden?

- Konzentriere Dich auf Deine Mitte und werde Dir deiner Stärken bewusst
- Gestalte Deinen Alltag wieder selbstbestimmter nach deinen Vorstellungen und mit Energie und Freude
- Genieße den einen Augenblick und tanke ungeahnte Kraft und Lebensenergie
- Lerne Techniken und Hilfsmittel, um wieder mehr Gelassenheit und Freude in Deinen Alltag zu bringen

Einfach glücklich!

- Was bedeutet es für mich, glücklich zu sein?
- Welche Bedürfnisse spielen eine zentrale Rolle in meinem Leben und in wie weit werden diese befriedigt?
- Gönn Dir die Freiheit, mal aus einer anderen Perspektive auf Dein Leben zu schauen!
- Genieße die Freude, Dich spielerisch treiben zu lassen!
- Finde neue Einsichten und komme in Einklang mit Dir selbst!

„Glaube nicht alles, was du denkst!“

- Fühlst Du Dich manchmal so, als ob du mit angezogener Bremse durchs Leben fährst?
- Begegne Deinen Wertvorstellungen und Glaubenssätzen und finde heraus, welche Du beruhigt hinter Dir lassen kannst
- Entspanne und entschleunige mit uns und den Alpakas und Lamas und sei ganz im Hier und Jetzt
- Gleite wieder mit Leichtigkeit durchs Leben

Termin: 04./05.04.2020

Ort: Köln (Innenstadt)

Kosten: EUR 220,00

Anmeldung bis zum 27.03.2020

Anmeldung/Seminarleitung:

Heilpraktiker-Praxis Anja Droste

Unisana, Salierring 11, 50667 Köln

Mail@Praxis-Anja-Droste.de

01 70-9 70 45 79



Anja Droste
Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Gesprächs- und Gestalttherapie

Coaching

Autogenes Training

www.praxis-anja-droste.de



Termin: 25./26.04.2020

Ort: Ortenberg (Oberhessen)

Kosten: EUR 120,00

Anmeldung bis zum 18.04.2020

Anmeldung/Seminarleitung:

Heilpraktiker-Praxis Sabine Czermak

Am Fuchsfeld 60, 63683 Ortenberg

praxis@homoeopathie-czermak.de

0 60 46-58 80 68



Sabine Czermak
Heilpraktikerin

Gesprächs- und Gestalttherapie

Klassische Homöopathie

Bewegungskurse

www.homoeopathie-czermak.de

Termin: 13./14.06.2020

Ort: Lautzenbrücken (Westerwald)

Kosten: EUR 190,00

Anmeldung bis zum 29.05.2020

Anmeldung/Seminarleitung:

Heilpraktiker-Praxis Martina Gies-Dick

Gestaltwiese/Alpakahof Pegasus

Nisterstrasse 4, 56472 Lautzenbrücken

info@gestaltwiese.com

01 60-97 00 29 38



Martina Saralo Gies-Dick
Heilpraktikerin

Gesprächs- und Gestalttherapie

Rebalancing-Körpertherapie

Tiergestützte Therapie mit Alpakas

www.gestaltwiese.com

